

## Allgemeines über ätherische Öle

Viele Pflanzen enthalten Verbindungen, die normalerweise nicht mit bloßem Auge gesehen werden können - sie verstecken sich in Wurzeln, Blüten, Samen, Rinde oder anderen Bereichen der Pflanze. Diese Verbindungen sind als ätherische Öle bekannt. Sie sind hoch konzentriert und daher äußerst wirksam. Ätherische Öle, auch als flüchtige aromatische Verbindungen bezeichnet, verleihen einer Pflanze ihr Aroma.

Die Zusammensetzung flüchtiger aromatischer Verbindungen in ätherischen Ölen ermöglicht eine schnelle Verteilung in der Luft. Aus diesem Grund können Sie sofort nach dem Öffnen der Flasche das starke Aroma eines ätherischen Öls riechen. Die Öle interagieren sofort mit den Sensoren im Gehirn über ihre Feinstofflichkeit.

Das empfindliche Verhältnis der aromatischen Bestandteile in einem bestimmten ätherischen Öl macht es einzigartig und bietet ihm spezifische Vorteile.

Die Verwendung von Pflanzenextrakten und pflanzlichen Produkten tief in den Traditionen der Vergangenheit verwurzelt. Alte Zivilisationen verwendeten Pflanzen für Dinge wie Aromatherapie, Körperpflege, Gesundheitspraktiken, religiöse Zeremonien, Schönheitsbehandlungen und Essenszubereitung.

Es ist wichtig zu beachten, dass nicht alle ätherischen Öle gleich sind. Die Reinheit eines Öls kann sich abhängig von der geografischen Lage, den Destillationsmethoden, dem Wetter und anderen Faktoren ändern. Unabhängig davon, wie gut eine Pflanze ausgewählt, gepflegt und geerntet wird, kann die Qualität eines ätherischen Öls während des Destillationsprozesses entweder erhalten oder zerstört werden. Aufgrund der Liebe zum Detail und der Präzision, die bei der Destillation erforderlich sind, wird es weniger zu einem Prozess als zu einer Kunstform. Die Brennereien müssen präzise sein und sorgfältig auf Erntemethoden, Temperaturen, Destillationszeit, Druckmenge usw. achten.

Das genaue Verfahren zur Herstellung eines ätherischen Öls hängt davon ab, von welcher Art von Pflanze das Öl stammt. Die Grundidee ist jedoch, dass Pflanzen einen speziellen Destillationsprozess mit speziellen Maschinen durchlaufen, um das ätherische Öl von seinen Pflanzenteilen zu trennen. Das ätherische Öl versteckt sich in verschiedenen Teilen der Pflanze, oft in mikroskopischen Mengen. Während des Destillationsprozesses trennt die Maschine das ätherische Öl von seinem ursprünglichen Anlagenteil.

Dank fortschrittlicher Technologie, verbesserter Qualität, Wirksamkeit und Sicherheit sind ätherische Öle jetzt leichter zugänglich und im Alltag einfach zu verwenden.

Einige ätherische Öle haben beruhigende, straffende und erdende Eigenschaften, während andere als energetisierend, erhebend, wärmend oder erneuernd bekannt sind. Während unser Körper an einem einzigen Tag eine Reihe von Emotionen und körperlichen Zuständen durchläuft, können uns ätherische Öle dabei helfen, das Wohlbefinden zu verwalten und aufrechtzuerhalten.

dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafterin